

Tervetuloa kehittämään istuntaasi ja huoltamaan kehoasi

Lauantaina 27.4.2024 klo 10-14 Kosken nuortentuvalla paneudutaan ratsastajan istunnan yleisimpiin ongelmiin ensin teoriassa ja sitten käytännössä. Luvassa myös kehonhuoltoa sekä lapsilla ja lapsenmielisille sirkushuveja!

Ohjelma

Klo 10-12 Laura Hämäläinen, Equestrain

Istuntaluento, istuntaa korjaavat käytänönharjoitteet

Klo 12 välipalaksi voileipä, hedelmä ja mehu (sis. hintaan)

Klo 12.30-13 Reetta Kinnarin kehonhuoltohetki

Klo 13-14 Reetta Kinnari vetää sirkustelua ja akrobatiaa

Hinta SRL jäsenseuran jäsenille 15€, ei-jäsenille 25€.

Klo 13-15 mahdollisuus niska-hartiahierontaan 15 min (Huom! Ei sisälly tapahtuman hintaan). Hinta 15€/15 min. Maksu käteinen/mobilepay. Varaa hierontasi 044 3055005/Terhi Toivonen, paikkoja rajoitetusti!

Ilmoittautuminen 20.4.2024 mennessä sähköpostilla someroseudunhevosurheilijat@gmail.com.

Lisätietoja: Johanna Harmanen, 0405427184 (viestillä) johannaharmanen90@gmail.com

Kosken Nuortentupa
Osoite Härkätie 3,
31500 Koski TL

