

# Håkan Wahlmanin ohjasajokurssi



Ratsastusseura Jazz T järjestää yhdessä SRL Lounais-Suomen kanssa Håkan Wahlmanin kouluttaman ohjasajokurssin! Tätä hienoa tilaisuutta päästä oppimaan ammattilaiselta ei kannata jättää välistä!

## Milloin?

Perjantaina 22.3.2024 klo 15. Ensin on 3h teoriaa, jonka jälkeen vielä tunti demoa. Lisäksi on mahdollisuus oman hevosen kanssa yksityistunnille.

## Missä?

Tupunan Ratsupihalla osoitteessa Eurajoentie 184B, 27510 Eura. Teoria on sisätiloissa mutta demo on maneesissa, joten puethan sään mukaisesti päälle.

## Mitä maksaa?

4h koulutus maksaa 35€/osallistuja. Yksityisvalmennus oman hevosen kanssa 45€/30min.

## Mitä?

Ohjasajo on kuin ratsastusta maastakäsin, mutta ilman ratsastajan tuomaa painolastia ja häiriötä selässä. Jos ratsastuksessa on ongelmia, esimerkiksi toispuoleisuutta tai hevonen ei hakeudu tuntumalle, ohjasajo on oiva keino selvittää johtuvatko ongelmat hevosesta vai ratsastajasta.

Ohjasajolla on lukuisia etuja juoksutukseen nähden. Se on kuin hevosen omaa valmennusaikaa. Ratsastaja näkee minkä tuntee selässä. Lisäksi sen avulla voidaan kehittää hevosen lihasvoimaa ja saada hevosta jossain määrin tietoisemmaksi itsestään. Ohjasajossa voidaan tehdä kaikkia samoja harjoituksia, kun selästäkin, ja ympyrällä kulkemisen lisäksi voidaan tehdä harjoituksia suoralla uralla. Ohjasajo on mainio lisä hevosen viikkotreeniin.

## Kuka?

Kun puhutaan ohjasajosta, samassa yhteydessä yleensä mainitaan myös Håkan "Håckus" Wahlman. Hän on kouluvalmentaja ja ratsastaja, sekä Suomen tunnetuin ohjasajaja. Håkan on saanut ohjasajoon oppinsa jo 1970-luvulla Ruotsin armeijan majuri Anders Lindgreniltä joka on ollut yksi Suomen kouluratsastusmaajoukkuevalmentaja.

## Ilmoittautumiset

Sitovat ilmoittautumiset ja lisätietokyselyt Whatsapilla numeroon 0445984143. Varaa paikkasi ajoissa!

Viimeinen ilmopäivä on 8.3., jolloin viimeistään myös maksut seuran tilille FI20 4450 0010 1009 46.

Ps. Seura tarjoaa kahvin/teen ja purtavaa. Ilmoitathan mahd. erikoisruokavaliosta.

Tervetuloa!