



LAUANTAINA 1. HUHTIKUUTA 2023 KLO KLO 12.00
Eurajoentie 184 B, 27510 Eura

Tero Puustisen psyykkisen valmennuksen luento

Ratsastusseura Jazz T järjestää yhteistyössä Lounais-Suomen alueen kanssa Tero Puustisen psyykkisen valmennuksen luennon. Luento järjestetään Tupunan Ratsupihalla Eurassa (Eurajoentie 184B) 1.4. Klo 12.00 alkaen.

Psyykkinen valmentaja Tero on opiskellut Terveystieteiden maisteriksi, SportFocus Psyykkiseksi valmentajaksi ja Mental Sport -valmentajaksi. Lisäksi Tero on opiskellut liikunnanohjaajaksi (LPT), urheiluhierojaksi, FAF Personal Traineriksi ja FAF Ravintovalmentajaksi. Tero toimii huippu-urheilun parissa autourheilun ja ratsastuksen maajoukkueissa psyykkisenä, fyysisenä ja ravintovalmentajana, eli ns. performance coachina.

Hinta 37€, johon sisältyy luennon lisäksi pientä purtavaa.
Ilmoittautumiset 20.3 mennessä Tupunalle numeroon 0407077720.