

Ratsastajan psyykkinen valmennus -verkkoluento

Oletko huomannut, kuinka paljon henkinen puoli vaikuttaa ratsastuksessa suoritukseesi niin metsässä kuin kilpa-areenallakin?

Miten saat suorituksestasi enemmän irti?

PRRC järjestää yhdessä Lounais-Suomen aluejaoston kanssa Tero Puustisen erityisesti ratsastajille suunnatun henkisen valmentautumisen verkkoluennon **lauantaina 29.10. Klo 10-12.**

Olitpa sitten harraste- tai kilparatsastaja, tämä luento sopii sinulle:
Saat hiottua omia ajatuksiasi sekä saat uusia näkökulmia ja työkaluja suoritukseesi parantamiseen.

Haluatko psyykkisesti vahvemmakeksi ratsastajaksi?

Ilmoittautuminen 24.10. mennessä sähköpostilla:

prrc.pori@gmail.com

Hinta 15€

Luennon maksu PRRC:n tilille: FI28 5700 8120 1858 84

Viesti: "verkkoluento Oma Nimi"

Luennon kesto 1,5h + keskusteluaika n. 30 min.

Linkki luennolle toimitetaan sähköpostitse kaikille maksaneille perjantaina 28.10.

Lue enemmän Terosta: www.teropuustinen.fi



Tero toimii huippu-urheilun parissa autourheilun ja ratsastuksen maajoukkueissa psyykkisenä, fyysisenä ja ravintovalmentajana, eli ns. Performance coachina.

Yhteistyössä

