

# Tervetuloa ohjasajokurssille

## Uvilan Kaasmarkkuun Ratsutila Para Mi!

Uvilan Ratsastajat järjestää yhteistyössä Fysipi, Ratsutila Para Mi ja SRL Lounais-Suomen kanssa kaksipäiväisen ohjasajokurssin 23. -24.4.2022.

Kurssiin kuuluu valmennustunteja yksin omalla hevosella ja pariharjoitus ilman hevosta. Ohjasajopäivien ohjaajana toimii hiljattain kirjankin aiheesta kirjoittanut liris Sipi, jolla on 15 vuoden kokemus hevosten ja ponien ohjasajamisesta. Kurssi on avoin kaikkien ratsastusseurojen jäsenille. Ohjasajo sopii kaikenikäisille- ja rotuisille hevosille ja poneille. Ohjasajo on loistava harjoittelumuoto hevosten kouluttamiseen, kuntoutukseen ja liikunnan monipuolistamiseksi. Kaksipäiväisen kurssin aikana tutustumme ohjasajon moniin mahdollisuuksiin.



Kurssille ovat tervetulleita kaikki ohjastajat hevosineen ja poneineen, eikä aikaisempaa kokemusta ohjasajamisesta tarvita. Kurssille otetaan rajallinen määrä hevosen kanssa valmennustunnille osallistuvia ja lisäksi mukaan mahtuu kuunteluoppilaita. Ajotunnit pidetään aidatulla ratsastuskentällä.

Varusteiksi tarvitsen hevoselle ohjasajoon soveltuvan silan/vyön ja pitkät ajo-ohjat (vyötä ja ohjia voi myös lainata) sekä itsellesi hanskat, kävelyyn sopivat kengät ja säänmukaisen vaatetuksen. Kypärän käyttö on suositeltavaa.

### Lauantai 23.4 ohjelma:

- 16 – 20 valmennustunnit (á 45 min) Ratsutila Para Mi

### Sunnuntai 23.4 ohjelma:

- 10 – 11:30 pariharjoitukset Ratsutila Para Mi
- 11:30 – 16 valmennustunnit (á 45 min) Ratsutila Para Mi

### Kurssihinta

Kurssihintaan 65 € sisältyy 45 min valmennus oman hevosen kanssa. Pariharjoitus tai kuunteluoppilas 20 €. Kuunteluoppilas ja valmennettava voi seurata myös muiden valmennuksia. Päiväkarsinoita on saatavilla rajoitetusti, lisätiedot ilmoittautumisen yhteydessä. Kenttämaksun suuruus on 10 €. Kurssin yhteydessä tarjoillaan kahvi + suolainen.

Sitovat ilmoittautumiset sähköpostitse [jouni@rta-palvelulehtinen.com](mailto:jouni@rta-palvelulehtinen.com)

Mukaan mahtuu rajallinen määrä ohjasajotuntilaisia, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Peruutukset viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. Mikäli sinulla on kysyttävää kurssiin liittyen, ole yhteydessä sähköpostitse.

### Tervetuloa!

