



RATSUHEVOSEN RASITUSVAMMAT JA KUNTOUTUS –LUENTO 19.1.2019 KLO 10

Paikkana : Liikunta ja Hyvinvointikeskus Buugi (Killerin kupeessa)

LUENNOITSIJA: ELL MARIA PYYKÖNEN WWW.VETEQ.FI

KUINKA TUNNISTAA RATSUHEVOSEN ALKAVAT RASITUSVAMMAT JA REAGOIDA NIIHIN AJOISSA JA OIKEALLA TAVALLA?

MILTÄ HEVONEN TUNTUU RATSASTETTAESSA KUN SE SÄÄSTÄÄ ITSEÄÄN JA MITEN SE REAGOI RASITUSVAMMASTA RIIPPUEN?

(Hevonen alkaa reagoimaan kipeään alueeseen yleensä tietyllä tavalla, joka on monesti vammalle ja sen sijainnille ominainen. Huomaamalla muutokset hevosen käyttäytymisessä ja ratsastettavuudessa sekä opettelemalla tunnistamaan erityyppinen virheliikkuminen ja vastustelu, ratsastajan on mahdollista oppia paikallistamaan todennäköinen ongelmakohta. Tällöin on nopeampi ja helpompi hakea apua hoitoon ja estää mahdolliset lisäongelmat.)

Vammojen hoito-ohjeissa annetaan yleensä suuntaa-antavat ohjeet hevosen liikunnan lisäämisestä, mutta :

MINKÄLAISIA KUNTOUTUSHARJOITUKSIA OLISI KÄYTÄNNÖSSÄ HYVÄ TEHDÄ KUN KIN ERI VAMMAN KOHDALLA? MISTÄ TIETÄÄ MILLOIN LISÄTÄ LIIKUNTAA JA MILLOIN TAAS ANTAA LEPOA?

NÄIHIN KYSYMYKSIIN VASTAAN LUENNOLLA!

KUKA ON MARIA PYYKÖNEN?

Maria Pyykönen on valmistunut eläinlääkäriksi Helsingin Yliopiston eläinlääketieteellisestä tiedekunnasta vuonna 2010, praktiikkaa hän on tehnyt vuodesta 2009 alkaen. Tällä hetkellä Maria tekee kiertävää hevospraktiikkaa Kanta-Hämeen ja Uudenmaan alueella.

Maria on myös SRL:n II- tason lajivalmentaja ja hän kilpailee kouluratsastuksessa Grand Prix- tasolla. Kilparatsastaja- ja ratsastusvalmentajan taustansa tuella hän voi auttaa eläinlääkärinä myös ratsastuksellisissa asioissa, jotka monesti ovat tiiviissä yhteydessä hevosen hyvinvointiin ja terveyteen. Maria kiinnittää valmentaessaan huomiota varsinkin hevosen oikeaoppiseen liikkumiseen sen terveyden ja biomekaniikan kannalta, sekä ratsastajan istuntaan ja suoruuteen.



kuva : Pihlä Pekonen

**HINTA 25€, SIS KAHVITUKSEN
ILMOITTAUDU MUKAAN 6.1.2019 MENNESSÄ TÄSTÄ :**